

J'apporte de l'aide à une personne

Enfant ou adulte, malade, handicapée, âgée en perte d'autonomie

Inscrivez-vous pour
obtenir le lien d'accès !

Je suis proche aidant·e
J'ai des droits et je peux être accompagné·e

Le CIDFF 05 vous propose des ateliers thématiques en visioconférence

Mardi 24 novembre 2020

« Prévention des violences »

De 14h00 à 15h30

Mardi 8 décembre 2020

« Estime de soi »

De 13h45 à 16h15

Mardi 22 décembre 2020

« Compétences transverses »

De 13h45 à 16h15



Contact : 04 92 55 33 98

chargeedeprojet.cidff05@orange.fr

Comme vous, en France, 11 millions de personnes sont proches aidant·e·s