

# Formation Entretien Motivationnel Accompagner l'aide au changement

Mercredi 20 et jeudi 21 janvier 2021, de 9h à 17h

## ■ OBJECTIFS DE FORMATION

Acquérir les compétences fondamentales concernant l'entretien motivationnel et permettre sa mise en pratique dans le champ professionnel

## ■ COMPÉTENCES TRAVAILLÉES EN FORMATION

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Avoir une posture réflexive sur leur pratique professionnelle
- Repérer l'ambivalence pour en faire un atout
- Développer une écoute centrée sur la personne
- Susciter l'engagement de la personne

## ■ PUBLIC

Professionnels et bénévoles accueillant du public pour des actions d'accompagnement, de soutien ou d'écoute

## ■ PRE-REQUIS

Tous les professionnels ou bénévoles impliqués dans le domaine de la santé, de la prévention et de l'éducation.

## ■ DUREE DE LA FORMATION

Deux journées

## ■ ANIMATEUR / FORMATEUR

Pierre SONNIER – Chargé de projets – Formateur CRES PACA

## ■ METHODES PEDAGOGIQUES

Exposés théoriques, méthodes interactives, mises en situations, à partir des expériences des stagiaires.

## ■ SUPPORTS – OUTILS

Diaporama – Etudes de cas – Mises en situation – Quizz

## ■ OUTILS D'EVALUATION

Evaluation en tour de table – Evaluation écrite à l'issue de la formation

CoDES 05 - Comité Départemental d'Education pour la Santé des Hautes-Alpes  
6 Impasse De Bonne - 05000 GAP - Tél : 04 92 53 58 72  
[codes05@codes05.org](mailto:codes05@codes05.org) - [www.codes05.org](http://www.codes05.org) - <https://www.facebook.com/codes05/>

Association loi 1901 non assujettie à la T.V.A.  
Le CoDES 05 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 05 00 32 505 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.  
Le CoDES 05 est référencé DATADOCK : 0053295.

## CONTENU PREVISIONNEL :

### Jour 1 -

#### Découvrir les concepts et techniques en jeu dans l'entretien motivationnel

- Expérimentation des différents types d'entretien
- Les différents styles de communication
- Les compétences essentielles (5 savoir-faire : questions ouvertes, valorisation, écoute réflexive, résumer, informer et conseiller)
- La résistance au changement et l'ambivalence du patient
- Les stades de changement

### Jour 2 -

#### Connaître et maîtriser la méthode pour mener un entretien motivationnel

- L'esprit qui sous-tend l'entretien motivationnel
- Les 4 processus de l'entretien motivationnel
- L'entretien catastrophe
- Activité de construction de questions DCRB
- Mises en situation