

QUI SOMMES—NOUS ?

Nous sommes une association de loi 1901 qui a été créée pour porter le GEM TSA des Hautes-Alpes avec pour objectif de :

- Faciliter l'inclusion sociale, l'autonomie et lutter contre l'isolement
- Mener des actions de sensibilisation dans le but de faire connaître l'autisme
- Contribuer à l'amélioration du bien-être des personnes en leur offrant un espace de stabilisation, d'apaisement et de sociabilisation



C'est un espace pensé et organisé par et pour les personnes autistes elles-mêmes, avec l'aide d'animateurs sensibilisés, bienveillants et mobilisés.

NOUS VOUS PROPOSONS

- Des groupes de paroles et de réflexion sur différents sujets en fonction des envies des membres du groupe.
- Des sorties culturelles (médiathèque, théâtre...)
- Des activités techniques et artistiques (écriture, lecture, réflexion sociale, informatique, nutrition, jeux de société...)
- Des activités physiques (balade, gym douce, relaxation, équitation...)

Le GEM permet d'organiser ces diverses activités et projets collectifs qui sont bien souvent à l'initiative de ses adhérents.

Chacun peut y participer et transmettre ses idées et compétences pour ainsi améliorer sa qualité de vie.

Des places sont également à pourvoir au sein du Conseil d'Administration du GEM.

POUR QUI ?

Le GEM est ouvert à toute personne adulte autonome ou accompagnée, se reconnaissant dans les troubles du spectre autistique, sans déficience intellectuelle.

Il n'est pas obligatoire d'avoir un diagnostic, ni de notification MDPH.

Vous serez accueillis par une équipe qui vous informera des objectifs et du fonctionnement du GEM.



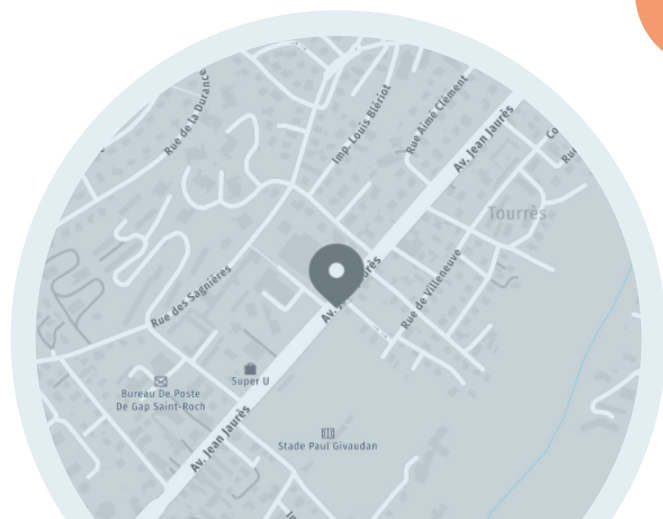
NOUS VOUS ACCUEILLONS

Du lundi au Vendredi
13h30 à 17h30

Ouverture le samedi ou en
soirée selon planning

NOUS TROUVER

63 avenue Jean Jaurès
05000 - GAP



NOUS CONTACTER

06 73 05 97 27
09 77 87 02 69
contact@gemtsa05.fr



NOS PARTENAIRES



SIRET : 882 679 525 00023



NEURO DIVERS GENS

Groupe d'Entraide Mutuelle TSA
des Hautes Alpes